

Ausrüstungsliste für Skitourenwoche Kazbek:

Bergausrüstung:

Rucksack für Hütte u. Berg ca. 50 Ltr. (Als Handgepäck klein machen)
 Großer Rucksack oder Reisetasche ca. 70 Ltr, in dem alle für den Hütten- und Hotelaufenthalt notwendigen Dinge Platz haben.
 Alu-Rettungsdecke, Biwacksack (jede 2. Pers.)
 Skitourenschuhe mit Innenschuh,
 Tourenski– Harscheisen –Skistöcke - Skiausrüstung in Skisack verpacken !
 Gute Spannklebfolie (wg.Kälte)
 Angepasste Steigeisen (keine Alu-Leichteisen), mit Kipphebelbindung und Antistollplatte.
 Eispickel
 VS-Gerät, Schaufel, Sonde.
 Hüftgurt
 2 Schraubkarabiner, 2 Normalkarabiner, 1 Prusikschlinge lang (3,5 m/6mm), 1 Prusikschlinge kurz (1,5 m/6mm)
 1 Eisschraube
 Schlafsack – am besten Daune

Bergbekleidung:

Hochtourenanorak, Hochtourenhose (Goretex)
 Fleece Jacke/Pullover.
 Daunenjacke
 Thermounterwäsche.
 2 Paar warme Socken, 2 Paar dünne Socken
 Warme Mütze, Sonnen Mütze/Hut, (evtl.Stirnband, Halstuch)
 Sturmmütze
 1 Paar Fingerhandschuhe
 1 Paar extra warme Handschuhe - Fausthandschuhe.

Allgemeine Ausrüstung:

Pass + Kopie des Passes, Reisegeld, evtl. Kreditkarte, Schreibzeug.
 Leichte, bequeme Reisebekleidung sowie Turn- oder Treckingschuhe,
 Ersatzwäsche nach Bedarf: Pullover, T-Shirt, Unterwäsche, Socken, Badehose.
 Gute Sonnen- und Schibrille.
 Sonnencreme u. Lippenchutz mit hohem Schutzfaktor.
 Waschzeug, Handtuch u. Waschlappen – Tempotücher.
 Persönliches 1.Hilfe Päckchen (Pflaster, Compeed -Mullbinde-Tape- pers.
 Medikamente, Schmerzmittel Aspirin, geg. Durchfall Kohletabletten, gegen Erkältung-
 Husten evtl. Mucosolvan
 Stirnlampe mit neuen Batterien + Ersatzbatterie.
 Taschenmesser.
 Unzerbrechliche Thermos – Trinkflasche, Plastikschale für Hütte, (Kochtopf jede 2.Pers.)
 Plastiksäcke um Kleidung gegen Feuchtigkeit zu schützen, für Abfall und evtl.
 Schneedepot auf Hütte
 kleine Thermarest Sitzmatte
 Kleinen Gaskocher oder kl. Benzinkocher (jede 2. Person) (Kartuschen oder Benzin vor Ort)
 Trockennahrung, Riegel, Käse, Wurst, Teebeutel, Zuckerportionen, Mineraldrinks, für 2 Tage Hüttenaufenthalt, pers. Spezialitäten von zu Hause mitnehmen
Nach Bedarf; Fotoapparat, Handy, Kompass, GPS