



Ausrüstungsempfehlung für Skitourenwoche mit Gletscher

- Bergausrüstung:** Tagesrucksack ca. 40-50 Ltr.
Tourenski – Felle – Harscheisen – Skistöcke.
VS-Gerät, Schaufel, Sonde.
Steigeisen (angepasst für Skischuhe)
Pickel
Hüftgurt
1 Schraubkarabiner
1 Kurzprusik (Reepschnur ca. 1,5 m, 5-6 mm)
1 Langprusik (Reepschnur ca. 2,5 m, 5-6 mm)
jede 2. Person Biwacksack
Hüttenschlafsack
Anorak
Fleece od. Softshelljacke
Funktionsunterwäsche für Tour
Reserveunterwäsche für Hütte
Plastiktüte für Reservewäsche (Nässeschutz)
Skitourenhose.
Skisocken
Reservesocken für Hütte
Warme Mütze, Sonnen Mütze, Halstuch (Pufftuch)
leichte Fleecehandschuhe + wärmere Skihandschuhe
Skitourenschuhe
(Hüttenschuhe gibt es auf den Hütten!)
Stirnlampe
Sonnenbrille
Sonnencreme - Lippenschutz
kleines Waschzeug , – Tempotücher
Persönliches 1.Hilfe Päckchen incl. Rettungsdecke –
Tape
Trinkflasche,
Tagesproviant, kann auch von den Hütten bezogen werden
kleines Taschenmesser
Evtl. Fotoapparat Kamera
Handy
AV Ausweis
Bargeld
- Sonstiges:** Bekleidung + Reservewäsche für An- und Rückfahrt
Bequeme Schuhe für An- und Rückfahrt